



Seminár trénerov UEFA B, C licencie

11.1.2025 – Martin

Organizátor:	TFZ a MŠK Fomat Martin so súhlasom TÚ SFZ – Odd. vzdelávania trénerov
Termín:	11.1.2025 , sobota
Začiatok seminára:	9:00 hod.
Miesto:	ZŠ Hurbanova Martin – (Hurbanova ulica 27, Martin)
Pre trénerov:	UEFA B a UEFA C licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	účasť sa eviduje v ISSF - konto trénera
Počet miest:	100
Účastnícky poplatok:	20,- eur treba uhradiť na mieste pri registrácií
Prihláška: on-line do	10.1. 2025 fomat@fomat.sk

PROGRAM SEMINÁRA

8:30 – 9:00	Úvodná prezencia účastníkov Otvorenie seminára
9:00 – 9:45	Rozvoj hráča cez prípravné hry v kategórii starších žiakov Michal Hanek (Elite Youth) – Hlavný tréner Fomat Martin
10:00 – 10:45	Prevenia futbalistov pred zranením kolien Mudr. Marek Rovňák PhD.
11:00 – 11:45	Individualizácia v tréningovom procese žiakov Erik Sedúch (UEFA A) – Hlavný tréner Fomat Martin U19, skills tréner BR Academy
12:15 – 13:45	Rozvoj hráča v kategórii staršej prípravky a mladších žiakov Viktor Miko (Elite Youth) – koordinátor prípraviek a hlavný tréner Mšk Žilina U13
13:45 – 14:00	Diskusia
14:00 – 14:10	Záverečná prezencia účastníkov